



Vlaams
Parlement

ingediend op **436** (2014-2015) – Nr. 3
15 oktober 2015 (2015-2016)

Tekst aangenomen door de plenaire vergadering

van het voorstel van resolutie

van Freya Saeys, Danielle Godderis-T'Jonck, Katrien Schryvers,
Peter Persyn, Vera Jans en Caroline Croo

betreffende de vroegtijdige detectie en
behandeling van de postnatale depressie

Documenten in het dossier:
436 (2014-2015) – Nr. 1: Voorstel van resolutie
– Nr. 2: Verslag

verzendcode: WEL

Het Vlaams Parlement,

- overwegende dat:
 - 1° de prevalentie van een postnatale depressie gemiddeld 10 à 20% bedraagt;
 - 2° een onbehandelde depressie bij de moeder een verhoogde kans op risicogedrag en psychosociale problemen inhoudt;
 - 3° de belangrijkste doodsoorzaak na bevalling suicide als gevolg van postnatale depressie is;
 - 4° een onbehandelde depressie van de moeder negatieve gevolgen kan hebben voor de ontwikkeling van het kind en voor de ontwikkeling van de hechting tussen moeder en kind;
 - 5° angst en depressie ook veelvuldig voorkomen tijdens de zwangerschap en deze een goede predictor zijn voor een postnatale depressie;
 - 6° op postnatale depressie een taboe rust waardoor vrouwen niet durven praten over hun gevoelens;
 - 7° postnatale depressies door hulpverleners niet of zeer laat worden opgemerkt;
 - 8° een screeningsinstrument 'Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS)' bestaat dat 93% van de vrouwen met een postnatale depressie detecteert;
 - 9° er wetenschappelijke studies zijn die aantonen dat het screenen en een behandeling indien nodig kostenbesparend zijn;
- vraagt de Vlaamse Regering:
 - 1° binnen de bestaande campagnes tot bijsturing van de algemene beeldvorming rond geestelijke gezondheidszorgproblemen in het bijzonder aandacht te besteden aan het taboe rond postnatale depressie;
 - 2° gerichte sensibiliseringscampagnes te organiseren naar de volgende doelgroepen:
 - a) zwangere vrouwen, jonge moeders, hun partners en netwerk teneinde het taboe van de postnatale depressie te doorbreken;
 - b) zorgverstrekkers die zwangere vrouwen en jonge moeders begeleiden zowel in de antenatale als de postnatale fase (gynaecologen, artsen, vroedvrouwen en verpleegkundigen van consultatiebureau's, huisartsen) teneinde het taboe van de postnatale depressie te doorbreken, de signalen van een postnatale depressie snel op te pikken en vervolgens een behandeling op te starten en door te verwijzen naar de gepaste hulpverlening;
 - 3° initiatieven te nemen om de kennis van postnatale depressie bij gynaecologen en huisartsen te verhogen;
 - 4° tijdens informatieavonden voor toekomstige ouders die worden georganiseerd door ziekenhuizen, aandacht te besteden aan postnatale depressie;
 - 5° een screeningsinstrument te introduceren onder meer bij de zorgverstrekkers, de consultatiebureaus, de Huizen van het Kind, kraamzorg, om gericht en georganiseerd postnatale depressie op te sporen in de antenatale én de postnatale fase;
 - 6° een doorverwijzingsregister ter beschikking te stellen om vrouwen met een vermoeden of een diagnose postnatale depressie gericht te verwijzen voor een behandeling;
 - 7° samen met het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg en de twee moeder-baby-eenheden een medische richtlijn te ontwikkelen voor een adequate screening en behandeling van postnatale depressie; hiervoor kan verwezen worden naar de richtlijn van het 'National Institute for Health and Care Excellence' (NICE);
 - 8° initiatief te nemen om de expertise en kennis uit de moeder- en kindeenheden, met name in het psychiatrisch ziekenhuis Zoersel en het psychiatrisch ziekenhuis Sint-Denijs-Westrem, te verspreiden naar andere residentiële en ambulante werkingen binnen de geestelijke gezondheidszorg (ggz);

- 9° de uitbouw van een perinataal centrum te ondersteunen waarbij de kennis inzake het fysisch en psychisch welzijn van moeder en kind wordt gedeeld met regionale ziekenhuizen;
- 10° overleg te plegen met de federale minister van Volksgezondheid met betrekking tot het opstellen van een medische richtlijn voor een adequate screening en behandeling van postnatale depressie.