

V L A A M S P A R L E M E N T



Zitting 2003-2004

24 december 2003

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

**– van mevrouw Sonja Becq, mevrouw Riet Van Cleuvenbergen, mevrouw
Ilse Van Eetvelde en de heer Bart De Smet –**

betreffende de efficiënte inzet in 2004 van de campagnemiddelen voor ‘Vinnig Vlaanderen’

TOELICHTING

DAMES EN HEREN,

Eén op de drie Belgen heeft te weinig beweging. Dat percentage neemt sterk toe met de leeftijd : slechts 10% van de Belgische bevolking boven de 65 jaar onderneemt wekelijks een fysieke activiteit die als inspanning kan tellen.

Mensen die minder dan 2 uur per week aan matige lichaamsbeweging doen, lopen meer risico om ‘hypokinetische aandoeningen’ te ontwikkelen, i.e. gezondheidsproblemen die te wijten zijn aan een ‘sedentaire’ levensstijl. Ongeveer een derde van de volwassen Belgen (25-65 jaar) en tot twee derde van de 75-plussers behoren tot die risicogroep.

Gezondheidscomplicaties die te wijten zijn aan een tekort aan lichaamsbeweging, betreffen onder andere hart- en vaatziekten, diabetes type-2 en artrose.

Verouderen staat in de algemene perceptie meestal voor het verlies van fysieke mogelijkheden. Bepaalde functies kunnen evenwel nog verbeteren ondanks het vorderen van de leeftijd : de hartfunctie, de longfunctie, de botdensiteit, ... Diabetes kan zelfs afnemen. Na een hartinfarct of bij artrose wordt beweging nu zelfs aangeraden met het oog op een betere gezondheidstoestand en een betere levenskwaliteit.

Verschillende wetenschappelijke studies toonden een gunstig effect aan van het beginnen met fysieke activiteiten bij sedentaire ouderen.

De indieners van dit voorstel van resolutie huldigen het standpunt dat er in een Vlaams ouderenbeleid ook aandacht moet zijn voor de actieve ouderen en hun mogelijkheden. Die aandacht mag niet dienen om de aandacht af te leiden van de noodzaak om een passend antwoord te bieden op de kwantitatieve toename van zorgbehoeften die gepaard gaat met de vergrijzing van de bevolking.

De middelen die worden uitgetrokken voor de eerste, eveneens ruime groep van ouderen, moeten goed worden besteed.

Op grond van het voorgaande vragen de indieners van dit voorstel van resolutie de Vlaamse regering om de middelen die worden uitgetrokken voor de voortzetting van de campagne ‘Vinnig Vlaanderen’ in 2004, zoals aangekondigd in de beleidsbrief Welzijn, Gezondheid en Gelijke Kansen (Beleidsprio-

riteiten 2003-2004), gericht te besteden aan ouderen die actief zijn in wandel-, fiets-, of zwemclubs. Die clubs beschikken over programma’s om op een gezonde manier het wandelen, fietsen of zwemmen van ouderen te ondersteunen. Het sociale contact tussen ouderen onderling en met andere generaties is een extra voordeel.

Het voorstel van de indieners is dat de ouderen die een wandel-, fiets- of zwemprogramma volbrengen, een ‘certificaat’ krijgen op grond waarvan ze bijvoorbeeld de helft van het inschrijvingsgeld terugbetaald krijgen (bv. voor wandelclubs in de regel 5 euro). Gegeven het budget dat wordt uitgetrokken voor ‘Vinnig Vlaanderen’, zou hiermee een aanzienlijk aantal ouderen effectief worden bereikt. Een mediacampagne biedt dienaangaande veel minder garanties.

Sonja BECQ

Riet VAN CLEUVENBERGEN

Ilse VAN EETVELDE

Bart DE SMET

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

Het Vlaams Parlement,

– gelet op :

1° de Beleidsbrief Welzijn, Gezondheid en Gelijke Kansen. Beleidsprioriteiten 2003-2004, van minister Adelheid Byttebier ;

2° het gunstige welzijnseffect van het opstarten of voortzetten van fysieke activiteiten bij ouderen ;

3° de noodzaak om de middelen die worden uitgetrokken voor ouderen in het kader van ‘Vinnig Vlaanderen’, goed te besteden ;

– vraagt de Vlaamse regering de middelen die worden uitgetrokken op de begroting 2004 (programma 42.2, basisallocatie 33.66) in het kader van de voortzetting van de campagne ‘Vinnig Vlaanderen’, gericht te besteden aan ouderen die actief zijn in wandel-, fiets- of zwemclubs door de gedeeltelijke terugbetaling van het inschrijvingsgeld, na volbrenging van het wandel-, fiets- of zwemprogramma, als stimulators in het vooruitzicht te stellen.

Sonja BECQ

Riet VAN CLEUVENBERGEN

Ilse VAN EETVELDE

Bart DE SMET
