



Vlaams
Parlement

stuk **1847** (2012-2013) – Nr. 1
ingediend op 19 december 2012 (2012-2013)

Voorstel van resolutie

van mevrouw Marijke Dillen en de heren Erik Tack, Felix Strackx,
Wim Wienen, Jan Penris, Filip Dewinter en Joris Van Hauthem

betreffende diabetes

TOELICHTING

Diabetes is een ongeneeslijke stofwisselingsziekte waarbij het lichaam onvoldoende energie kan halen uit glucose (suikers). Daardoor stijgt het bloedsuikergehalte, met grote lichamelijke schade tot gevolg indien de ziekte onvoldoende behandeld wordt.

De risico's op enorme gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatziekte, blindheid, nierfalen en zenuwaantastingen zijn zeer groot bij diabetespatiënten.

Het aantal diabetespatiënten is in de periode 2008-2011 toegenomen met 17,9%.

Er bestaan drie types diabetes. Diabetes type 1, ook jeugddiabetes genoemd, is een agressieve vorm die zich meestal manifesteert op jonge leeftijd. Dit type treedt acuut op en wordt veroorzaakt door een fout in het afweersysteem en is niet te voorkomen. Een oorzaak voor de stijging bij dit type is niet bekend. Diabetes type 1 wordt behandeld door dagelijkse insulinespuiten.

Diabetes type 2 wordt vaak beschouwd als een mildere vorm van suikerziekte, maar volledig ten onrechte. Volgens specialisten zijn naast erfelijke factoren de voornaamste oorzaken ongezond eten en overgewicht enerzijds en onvoldoende beweging anderzijds.

Daarnaast bestaat er nog zwangerschapsdiabetes. Die vorm komt enkel voor tijdens de zwangerschap en verdwijnt daarna spontaan.

De maatschappelijke kosten zijn enorm. De ernstige verwickelingen die diabetes met zich meebrengt, wegen zwaar door op ons gezondheidsbudget. Ruw geschat zou een diabetespatiënt met een tijdige diagnose 1600 euro per jaar kosten, met een late diagnose 5000 euro.

Diabetes treft niet alleen ouderen. De stijging van de jongste jaren is zelfs bijzonder sterk bij kinderen tussen 7 en 12 jaar. Hun aantal verdubbelde in tien jaar tijd. Al meer dan 10.000 kinderen en jongeren, jonger dan 26 jaar, lijden aan de ziekte.

Gezonde leefgewoonten kunnen helpen om diabetes type 2 te voorkomen. Zo vermindert de kans op de aandoening aanzienlijk als je je lichaamsgewicht onder controle houdt, regelmatig beweegt, gezond eet (vezelrijk en vetarm), niet rookt en je alcoholconsumptie beperkt.

Door 5% te vermageren en anderhalf uur te sporten per week wordt de kans op diabetes verminderd met 50%, stellen specialisten duidelijk.

Als de Vlaming niet bewust gezonder gaat leven, zal over 20 jaar één op tien Vlamingen aan suikerziekte lijden. Specialist spreken van een dreigende epidemie. Zij raden aan om tijdig naar de dokter te gaan voor een onderzoek. Gemiddeld lopen patiënten vijf tot acht jaar met een verhoogde bloedsuikerspiegel rond voordat de symptomen zich manifesteren. Bij een vroege diagnose is de kans groot (60%) dat de ziekte beperkt of zelfs voorkomen kan worden.

Het Actieplan Voeding en Beweging 2009-2015 besteedt in verschillende doelstellingen, strategieën en prioriteiten, en acties aandacht aan de noodzaak van gezonde voeding en meer beweging. Dat actieplan heeft evenwel duidelijk geen voldoende weerslag op de problematiek van het toenemende aantal diabetespatiënten.

Meer inspanningen zijn dan ook noodzakelijk.

De Wereldgezondheidsorganisatie beveelt aan een nationaal diabetesplan op te stellen met aandacht voor sensibilisering, informatie, wetenschappelijk onderzoek, gerichte screenings, preventie en specifieke zorg met aandacht voor nieuwe behandelingsmethodes en betaalbare geneesmiddelen. Vlaanderen heeft een grote verantwoordelijkheid op diverse beleidsdomeinen, zoals onder meer Welzijn en Wetenschappelijk Onderzoek.

Gelet op de sterke stijging van deze problematiek, moet er prioriteit aan dit dossier worden gegeven.

Marijke DILLEN

Erik TACK

Felix STRACKX

Wim WIENEN

Jan PENRIS

Filip DEWINTER

Joris VAN HAUTHEM

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

Het Vlaams Parlement,

- overwegende dat:
 - 1° uit recente cijfers gebleken is dat het aantal diabetespatiënten in de periode 2008-2011 gestegen is met bijna 18%;
 - 2° naast erfelijke factoren overgewicht en onvoldoende beweging de voornaamste oorzaken zijn;
 - 3° de risico's op enorme gezondheidsproblemen zoals onder meer hart- en vaatziekte, blindheid, nierfalen en zenuwaantastingen zeer groot zijn bij diabetespatiënten;
 - 4° het belangrijk is de Vlaming ervan te overtuigen om gezonder te gaan leven;
 - 5° de Wereldgezondheidsorganisatie aanbeveelt een diabetesplan op te stellen met aandacht voor onder meer sensibilisering, informatie, wetenschappelijk onderzoek, gerichte screenings, preventie en specifieke zorg;
 - 6° de Vlaamse Regering zeer dringend een initiatief moet nemen om die duidelijke aanbeveling in praktijk om te zetten;
 - 7° het tevens noodzakelijk is het Actieplan Voeding en Beweging 2009-2015 te evalueren en bij te sturen;
- vraagt aan de Vlaamse Regering:
 - 1° ter uitvoering van de aanbeveling van de Wereldgezondheidsorganisatie een actieplan uit te werken ter voorkoming van diabetes, met bijzondere aandacht voor preventie, sensibilisering en informatie, gerichte screening en wetenschappelijk onderzoek;
 - 2° in afwachting van de volledige overheveling van alle bevoegdheden op het vlak van gezondheid er bij de Federale Regering op aan te dringen eveneens binnen haar bevoegdheden een diabetesplan op te stellen met aandacht voor de aanbevelingen van de Wereldgezondheidsorganisatie;
 - 3° het Actieplan Voeding en Beweging 2009-2015 te evalueren en de nodige initiatieven te nemen om dat actieplan bij te sturen.

Marijke DILLEN

Erik TACK

Felix STRACKX

Wim WIENEN

Jan PENRIS

Filip DEWINTER

Joris VAN HAUTHEM